



- Idretts glede for alle -

Invitasjon til nærsamling på Kleiva

Søndag 17. februar kl. 10.00-15.00 har Høleværingen gleden av å invitere til nærsamling på Kleiva for langrennsløpere på Ringerike i aldersgruppene 2009-2007.

Vi vil ha fokus på samhold, mestring og begeistring. Videre ønsker vi å skape gode sosiale relasjoner mellom utøvere på tvers av klubbene.

PROGRAM:

Søndag 17. februar

- 10.00 Fremmøte på klubbhuset på Kleiva
- 10.00 Velkommen, bli kjent med hverandre (2. etg. på klubbhuset)
- 10.30-12.00 Skitrening klassisk. Stasjonstrening i inndelte grupper med mix av teknikk og lek
- 12.00-13.00 Lunch. Vi serverer lunch til alle deltagere (2. etg. på klubbhuset)
- 13.00-14.30 Skitrening skøyting. Stasjonstrening i inndelte grupper med mix av teknikk og lek
- 14.30-15.00 Avslutning med kos og gruppearbeid inne på klubbhuset

Påmelding innen 13. februar til anne.havi@gmail.com.

Spørsmål på samme mail, eller tlf 95760683

Velkommen til en sosial treningsdag sammen med oss!

Med hilsen

Høleværingen Langrenn