

# IL HOLEVÆRINGEN



- Idretts glede for alle -

## Program Geilosamling 2019

### Fredag 15. nov

20:00 – 21:30 Middag.

### Lørdag 16. nov

07:00 – 09:00 Frokost (husk å smøre lunch-niste)

09:30 – 11:30 Første økt (se treningsplan).

11:30 – 13:30 Lunch etter eget ønske. I tillegg til matpakke vil det bli mulighet for kjøp av enkel lunch-buffet i Lounge.

13:30 – 15:30 Andre økt

15:30 – 18:30 Bading og løping i gangene

18:30 – 20:00 Middag

19:30 – 20:30 Quiz for barna med Mia

20:30 – 22:30 Bowling for barna. Voksne samles i Lounge

### Søndag 17. nov

07:15 – 09:00 Frokost (husk å smøre Lunch-niste)

09:15 Lagbilde utenfor hotellet

09:30 – 11:30 Tredje økt.

12:00 – 13:00 Utsjekk (alle betaler selv ved utsjekk).

Ringeriks-Kraft

SpareBank  
HOLE 1

**Post adresse**  
Postboks 24  
3529 Røyse

**Besøksadresse**  
Svendsrudmoen Stadion  
Trongmoen 45  
3530 Røyse

**Bankkonto**  
2280 08 25729

**Foretaksregisteret**  
NO 985 195 501 MVA

**e-post**  
anne.groseth@nkgs.no

**Internet**  
[www.ilh.no](http://www.ilh.no)