

LANGRENN



IL HOLEVÆRINGEN LANGRENN – Oppstart barmarkstrening for alle gruppene

Tirsdag 8. oktober starter langrennsgruppa opp med trening for alle gruppene. Oppmøte er ved Holehallen på Svensrud. 1-2. trinn trener inne, mens 3-4. trinn og gruppene fra 5. trinn og oppover trener ute. Alle starter kl. 18:00 og treningen varer én time. Fokuset i langrennsgruppa er samhold og å ha det gøy.

Dette preger treningene – det er mye lek. Vi ønsker å fremme skiglede for små og store, unge og gamle.

Så snart snøen har lagt seg på Krokaskogen flytter vi treningene opp på Kleiva, og tar på oss ski

1-2. trinn: husk innesko

Gruppene ute: husk joggesko og refleksevest

For de eldste gruppene (5. trinn og eldre) vil vi også ha torsdagstreninger kl. 18-19.30 med utgangspunkt fra Vik skole.

Følg med på vår Facebook-side IL HOLEVÆRINGEN LANGRENN

Velkommen på skitrening til nye og gamle utøvere!

